

Условия успешной адаптации
первоклассников к школе
(СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ)



1. Организуйте рабочее пространство для первоклассника.
В поле зрения не должны быть игрушки, телевизор и кровать.



2. Портфель и пенал должны быть изучены ребенком до начала учебного года. Вместе с первоклассником определите, где будут лежать тетради, пенал, учебники и т.д.



3. Телефон не является необходимым для обучения инструментом. Если Вы считаете, что у ребенка он должен быть, для связи с Вами – объясните его назначение и правила обращения с ним. Изучен телефон должен быть ребенком заранее.



4. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.



5. Составьте вместе с ребенком его распорядок дня, следите за его соблюдением. Продолжительность ночного сна должна быть 9-10 часов, дневного -1-1,5 часа. Обязателен горячий завтрак. Прогулка на свежем воздухе должна составлять более часа.



6. Перед началом выполнения тренировочных заданий выключите радио, телевизор. Не мешайте детям излишними замечаниями, громкими разговорами. Продолжительность такого занятия не должна превышать 30 минут, перерыв между занятиями составляет 15 минут. Предоставьте ребенку право на ошибку. Важно, чтобы он не боялся ошибок, а умел их исправить. В противном случае у ребенка сформируется убеждение, что он ничего не может.



7. Ограничьте время нахождения Вашего ребёнка за телевизором и компьютером до 30 минут в день. В отличие от взрослых, оба этих занятия действуют возбуждающе на неокрепшую нервную систему ребёнка, в свою очередь, провоцируя повышенную утомляемость, двигательную активность, перевозбуждение, раздражительность и др.



8. Помните, что ребенок еще несколько лет будет продолжать играть. В игре ребенок тоже учится. Лучше поиграйте вместе с ним и в процессе выучите какие-нибудь понятия (например: левый – правый).



9. Приучайте ребенка к самостоятельности в быту и навыкам самообслуживания. Чем больше ребенок может делать самостоятельно, тем более взрослым и уверенным в своих силах он будет себя чувствовать. Научите ребенка самостоятельно раздеваться и вешать свою одежду, застегивать пуговицы и молнии, завязывать шнурки, аккуратно есть, и складывать свои вещи.



10. Уважайте учителя, это значимый человек в жизни вашего ребенка. Обсуждение, критика, негативные высказывания в его адрес ранят детскую душу, снижают авторитет педагога. Сравнивайте достижения ребенка с его прежними результатами. Учите бесконфликтному общению на личном примере.



11. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.



12. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.



13. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.



14. С самого начала учения вселяйте в детей веру и оптимизм.

Неудачи временны!

То, что не получилось сегодня, получится завтра.



Не забывайте, что детство – это удивительное время в жизни каждого человека – не заканчивается с поступлением в школу. Уделяйте достаточно времени для игр, проводите больше времени вместе. Ведь именно сейчас Ваши внимание, любовь, забота нужны ребенку больше всего.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!